



Durchhaltevermögen muss gepflegt werden

- Durchhaltevermögen, Beharrlichkeit ist für den beruflichen Erfolg wichtiger als Intelligenz.
- Bei den wenigsten der heute Erfolgreichen lief im Leben alles glatt. Es gab immer wieder Rückschläge und Niederlagen. Ihr gemeinsamer Nenner: Durchhaltevermögen!
- Ihr Durchhaltevermögen bleibt nicht stabil. Es muss immer wieder trainiert werden.
- Belohnen Sie sich für kleine Erfolge. Zwischen Ihrem Vorhaben und dem Gelingen sollte nur ein kleiner Abstand sein.
- Erinnern Sie sich immer wieder an Ihre Stärken.
- Glauben Sie an sich! Lauern Sie nicht auf Anerkennung durch andere. Davon können Sie nicht leben.
- Verzetteln Sie sich nicht! Konzentrieren Sie sich immer auf eine Aufgabe und erledigen Sie die ordentlich.
- Stellen Sie sich immer wieder den Nutzen vor, wenn Sie Ihr Ziel erreichen. Denken Sie immer wieder darüber nach, was Ihnen diese Zielerreichung wert ist.

„Befreie die Menschen vom Kampf um die Existenz – und nach einer Weile werden Sie aufhören, zu existieren.“
Pavel Kosorin

Das bedroht Ihr Durchhaltevermögen

- Unrealistische und unklare Ziele.
- Selbstzweifel, instabile Eigenmotivation.
- Falsche, überholte Gewohnheiten.
- Zu viel und zu lange über gemachte Fehler nachdenken.
- Ungeduld, fehlende Gelassenheit, auf schnelle Erfolge fixiert sein. („Slow and steady wins the race!“)
- Furcht vor Risiken und Problemen.

„Viele Unternehmen leiden daran, dass sie sich bestimmte Verhaltensweisen wünschen, ihre Mitarbeiter aber nach anderen Kriterien bezahlen.“
Jack Welch