



Leitsätze erfolgreicher Menschen

- **Richard Branson:**
„Glauben Sie das Sie es tun können!“
„Verfolgen Sie Ihre Ziele, doch leben Sie im hier und jetzt!“
„Kalkulieren Sie die Risiken und nehmen Sie sie an!“
„Lernen Sie viel, damit Sie für die Herausforderungen gewappnet sind!“
- **Warren Buffet**
„Es scheint einen besonders perversen menschlichen Charakterzug zu geben, einfache Dinge schwer zu machen.“
„Einige Dinge brauchen einfach Zeit: Man kann kein Kind in einem Monat bekommen, indem man 9 Frauen schwängert.“
„Es ist nicht notwendig, außergewöhnliche Dinge zu tun, um außergewöhnliche Resultate zu erzielen.“
- **Steve Jobs**
„Habt den Mut, Eurem Herzen und Eurem Gefühl zu folgen, denn die wissen bereits, was ihr wirklich werden wollt.“
- **Albert Einstein**
„Die Definition von Wahnsinn ist, immer das Gleiche zu tun und andere Ergebnisse zu erwarten.“

„Bitte nicht um eine leichte Bürde - bitte um einen starken Rücken.“
Theodore Roosevelt

Das Gute und Gefährliche an Gewohnheiten

- Unsere Gewohnheiten bestimmen zu fast 50% unseren Tag.
- Nahezu alle erfolgreichen Persönlichkeiten haben ihre täglichen Rituale. Das gibt Sicherheit und spart Zeit.
- Es müssen allerdings die richtigen Gewohnheiten sein.
- Analysieren Sie: Welche Gewohnheiten bringen Sie weiter? Welche schaden Ihnen?
- Ändern Sie die Gewohnheiten, die Ihnen nichts bringen. Daran müssen Sie allerdings täglich arbeiten. Gewohnheiten zu ändern dauert.

„Wenn das Leben keine Vision hat, nach der man strebt, nach der man sich sehnt, die man verwirklichen möchte, dann gibt es auch kein Motiv, sich anzustrengen.“
Erich Fromm